



1 za SVE –
*psihosocijalna podrška
za jednoroditeljske obitelji*
GRUPA PODRŠKE —————

Udruga za promicanje dobrobiti djece PORTIĆ
Trg Svetе Barbare 5/1, Rijeka
Telefon: **051 620 159** • Mobitel: **091 3550 000**
Web: www.udruga-portic.hr
Facebook: PorticRijeka • Instagram: [@udrugaportic](mailto:udrugaportic)

**PRIJAVE ZA
SUDJELOVANJE:**
1.za.sve.portic@gmail.com



JEDNORODITELJSKA OBITELJ

Jednoroditeljska obitelj je ona u kojoj živi dijete/djeca s jednim roditeljem koji sam skrbi o djetetu/djeci i sam ga/ih uzdržava. Udio jednoroditeljskih obitelji u RH u konstantnom je porastu te one spadaju u skupinu obitelji koje imaju veći rizik od siromaštva, obrazovnih problema i zdravstvenih problema uključujući i mentalno zdravlje.



1 ZA SVE

Udruga za promicanje dobrobiti djece PORTIĆ kroz projekt 1 za SVE pruža besplatnu psihosocijalnu podršku jednoroditeljskim obiteljima sudjelovanjem roditelja u grupama podrške čije su višestruke dobiti sljedeće:

- roditelji uočavaju da nisu sami,
- međusobno si daju podršku i rješenje za konkretnе probleme,
- dobivaju uvid u situaciju iz različitih perspektiva,
- dobivaju emocionalnu podršku i razumijevanje.



RODITELJI

Roditelji sudjeluju u grupama podrške u trajanju od 8 susreta po 90 minuta kao i u individualnim savjetovanjima pod vodstvom naprednih edukantica geštalt psihoterapije pod supervizijom. Osnaženi roditelji na taj se način lakše nose sa svakodnevnim situacijama i izazovima roditeljstva i postaju samopouzdaniji u svojoj roditeljskoj ulozi. Također, opća dobrobit roditelja i smanjenje osobnog stresa vodi općoj dobrobiti djeteta i zdravom, poticajnom, podražavajućem i pozitivnom odnosu u jednoroditeljskim obiteljima što je temelj zdravom društvu u općem smislu.

Partner: SOS Rijeka – Centar za nenasilje i ljudska prava

Ovaj projekt provodi se uz financiranje

**Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade
Upravnog odjela za socijalnu politiku i mlade PGŽ-a.**



Centar za nenasilje i ljudska prava



Središnji državni ured
za demografiju i mlade



REPUBLIKA HRVATSKA
Središnji državni ured za
demografiju i mlade



primorsko-goranska
bjelopolje