

DJEČJI TENIS U KUĆI

Tenis ("bijeli sport") je sport u kojem se pomoću reketi i loptice natječu dva ili četiri igrača - dva igrača kod pojedinačne igre, a četiri igrača (po dva u jednoj momčadi) kod igre parova. Glavni cilj igre je reketom uputiti lopticu preko mreže tako da prvi put lupi u protivnikov teren te da ju on ne uspije vratiti prije nego loptica drugi puta padne na zemlju.

Tenis je individualni sport i zato kod njega ne postoje izmjene kao kod momčadskih sportova. Također, tijekom meča ne postoji time-out nego se prekid događa zbog rezultata, vremenskih uvjeta i slično.

Tenis je izuzetno popularan sport, olimpijski, ali i vrlo raširen kao rekreacijski sport. Igra se i na otvorenim i na natkrivenim terenima. Njime razvijamo agilnost, brzinsku izdržljivost, suradničke odnose.

Predlažemo Vam danas dva primjera dječjeg tenisa u kući s pruručnim, izrađenim sportskim pomagalicama (reket, loptica, mreža).

DJEČJI TENIS S MLATICAMA I BALONOM

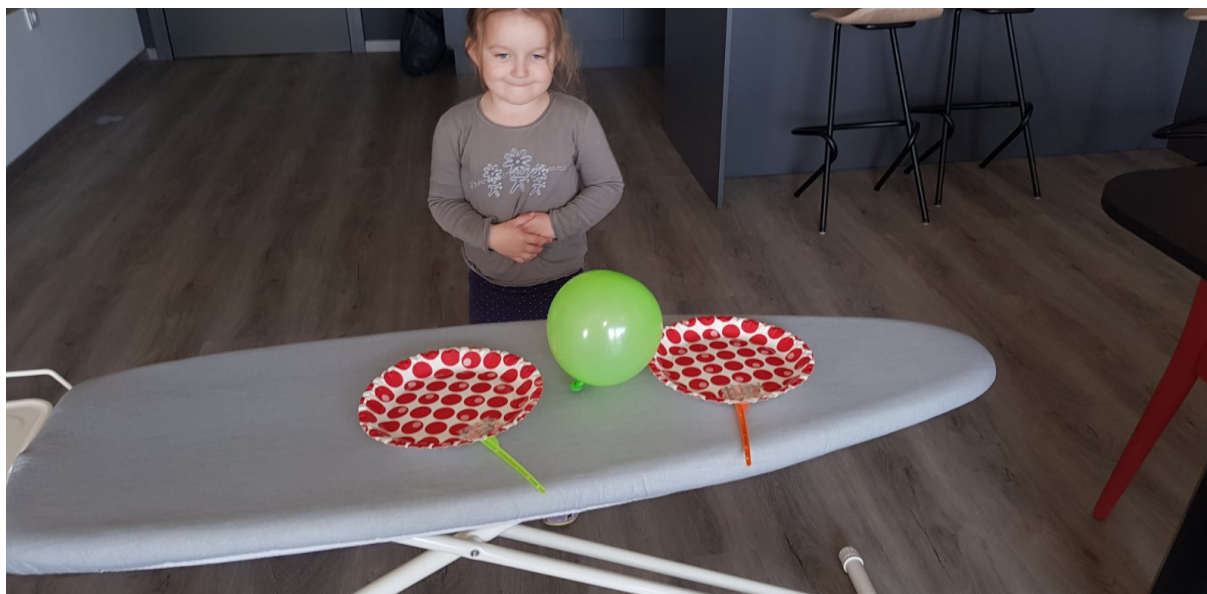


Za tenis igru potrebno je pronaći dvije mlatilice za insekte, balon i jedan konopac. Svaki igrač (dijete) ima jednu mlatilicu (teniski reket), konopac predstavlja tenisku mrežu, a balon je teniska loptica. Igru započinje jedno dijete udaranjem balona mlatilicom preko konopa prema drugom. Igra traje dok balon ne dodirne tlo ili djeci ne dosadi.

DJEČJI TENIS S PAPIRNATIM TANJURIMA KAO REKETIMA

U pripremi igre potrebno je negdje u kuhinji pronaći dva papirnata tanjura, dva plastična noža, balon i stol za peglanje.

Plastični nož zalijepimo na donju stranu tanjura, a gornju (igraču) dijete oslika.



Pronađemo dovoljno prostora u stanu kojeg podijelimo daskom za peglanje, svaki igrač s jedne strane s izrađenim reketom u ruci i igra može započeti.



Poželjno je u igru uključiti sve ukućane, odigrati obiteljski turnir i naravno pobjednik je uvijek dobra zabava.

Sportski tim „Vrtić kod kuće“