

# MOJE DIJETE I INTERNET

Pojavili su se veliki izazovi za roditelje i djecu u novonastalo doba kada smo obavezni ostajati doma i čekati da se vrate dobra vremena kada ćemo odlaziti u vrtić, igrati se u parkovima, šetati i uživati u svemu čemu smo navikli. No, sada možemo s većom pažnjom iskoristiti mogućnosti koje nam se pružaju u našem domu, pa tako i one vezane za korištenje interneta i suvremene tehnologije.

Upotreba računala u predškolskoj dobi najčešće se svodi na korištenje računala za igru i rasonodu. Upravo su to načini kroz koje djeca predškolske dobi najviše uče. Djeca vrlo lako usvajaju pravila rada na računalu, bilo da je riječ o igranju računalnih igara, crtanju, pregledavanju slika ili prvim pokušajima pisanja, odnosno korištenja Interneta.

Naime, sasvim je razumljivo da djeca predškolske dobi ne koriste računalo za pretraživanje Interneta i pisanje, s obzirom na to da ih većina ne zna čitati i pisati. Budući da u predškolskoj dobi počinju usvajati predčitalačke i grafomotoričke vještine, sve ih više počinje zanimati pisanje na računalu i pretraživanje Interneta, a manje igranje edukativnih igara.

Iako su navedene edukativne igre prihvatljive djeci predškolske dobi, čak preporučljive, one ne mogu i **ne bi smjele zamijeniti ostale vrste igara kod djece.**



Kako koristiti internet?

Najbolji put do sigurnog korištenja interneta u obitelji, kao i do razumijevanja kako djeca koriste internet je **zajedničko korištenje interneta**. Ključ je u aktivnom angažmanu i razgovoru s djecom. Budite pozitivni, prihvatite i vi tehnologije u kojima vaša djeca uživaju i potražite obiteljske aktivnosti i igre. Posvetite vrijeme **istraživanju igara i usluga koje vaša djeca koriste, ili žele koristiti, i njihovih sigurnosnih značajki**. Tako ćete bolje razumijeti različite načine na koje se djeca služe tehnologijom i osjećat ćete više samopouzdanja.

### Treba li postaviti pravila?

Jednako kao što postavljate pravila u drugim područjima života vaše djece, utvrdite svoja očekivanja vezana za njihove online aktivnosti. Sastavljanje obiteljskog ugovora može biti vrijedan korak, a možete dogovoriti **koliko vremena djeca smiju provesti na internetu, koje stranice mogu posjećivati i kako se trebaju ponašati**. Najbolje je dogovoriti pravila na početku, kako biste i vi i djeca bili svjesni postavljenih granica.



### Kako nadzirati dijete?

Držanje računala u dijelu kuće ili stana u kojem većina članova obitelji provodi najviše vremena, poput kuhinje ili dnevnog boravka, može biti od pomoći. Tako ćete lakše biti uključeni kad djeca koriste tehnologiju. Imajte na umu da se internetu može pristupiti i s brojnih prijenosnih uređaja, poput pametnih telefona, tableta i igračih konzola i potrudite se da i njih djeca koriste pod vašim nadzorom.

## Prikladne igre za dijete

Postoji puno različitih online igara koje djeca mogu igrati na računalu, igranim konzolama ili u aplikacijama. Igranje videoigara često predstavlja prvi susret s internetom. Neke igre namijenjene su odrasloj ili starijoj publici i mogu sadržavati prizore ili jezik koji nije primjeren djeci. Zbog toga je **važno da igre koje vaša djeca igraju odgovaraju njegovoj dobi.**

Dobro je provjeriti koji su **potencijalni sigurnosni problemi**, ima li u igri oglasa i jesu li oni primjereni publici kojoj je igra namijenjena. Prilikom preuzimanja aplikacije, provjerite jesu li moguće **kupnje u aplikaciji**, kako dijete ne bi nenamjerno trošilo novac tijekom igranja. U postavkama mnogih uređaja možete i onemogućiti takvu kupnju.



## Pozitivni učinci interneta

Istraživanja pokazuju pozitivne učinke edukativnih igara na djetetov psihomotorni razvoj. Kroz edukativne igre, djeca uče na jednostavan i zanimljiv način, razvijaju intelektualni potencijal, vještine rješavanja problema i sposobnost snalaženja u novim situacijama, stječu osjećaj kompetentnosti i samopouzdanja te razvijaju strategije nošenja sa stresom – naročito vlastitim neuspjehom, utječu na razvoj percepcije i motorike – fine motorike i okulomotorike (koordinacija oko-ruka). Nadalje, edukativne i opće računalne igre potiču dječju zaigranost i istraživački duh, kreativnost, pamćenje te logičko razmišljanje i zaključivanje.

**Koristimo Internet razumno i umjereno, i ne zaboravite sve ostale igre**

Pripremio: Darko Sambol, prof. psihologije

