

# Kako djetetu olakšati prve dane u vrtiću?

Pripremila: Josipa Kuretić, stručni suradnik psiholog

**PROCES PRILAGODBE** je prirodna reakcija na promjenu okoline i odvajanje od roditelja.

Od djeteta zahtijevamo da se navikne na:

- » promjene
- » odvajanje od roditelja
- » novi prostor
- » nove, nepoznate osobe
- » život u grupi djece
- » novi ritam dana i rituale

## PRIPREMITE SEBE!

- » Ostanite pozitivni i smireni pred djetetom.
- » Upoznajte se s načinom rada i osobljem.
- » Uspostavite otvorenu komunikaciju i odnos s odgajateljicama.
- » Zapamtite da je vaše dijete s educiranim stručnjacima.
- » Pratite internetske stranice vrtića i uključite se u Facebook grupu.
- » Pratite obavijesti za roditelje, pridržavajte se dogovora s odgajateljima i postupajte u skladu s važećim epidemiološkim preporukama.

## ODVAJANJE OD DJETETA

- » Pri dolasku u vrtić, odvajanje od djeteta mora biti kratko, toplo i odlučno.
- » Osmislite svoj ritual koji će svaki dan biti isti (poljubac, zagrljaj, neki posebni pozdrav...).
- » Ne produžujte odvajanje! Rastanak je bolniji što duže traje. Ako na djetetov zahtjev i plač ostajete i produžujete rastanak, potkrepljujete to ponašanje i time produljujete proces prilagodbe. Naše je iskustvo da dječji plač često prestaje čim se roditelji udalje. Ako se Vaše dijete nikako ne može umiriti, odgajateljci će Vas kontaktirati.

## PRVI DANI U VRTIĆU

- » Proces prilagodbe odvijat će se u skladu s epidemiološkim mjerama i preporukama. Vaši odgajatelji će Vas uskoro kontaktirati i dati Vam relevantne informacije i upute za prvi dolazak u vrtić (vrijeme dolaska, mjesto ulaska, važeće epidemiološke mjere i preporuke).
- » Prve dane u vrtiću s djetetom može boraviti jedan roditelj. Svakodnevno prije dolaska u vrtić roditelj je obavezan sebi i djetetu izmjeriti temperaturu i bilježnicu s upisanim vrijednostima pokazati odgajatelju pri dolasku. Roditelj u vrtić ulazi s maskom za lice (pravilno postavljenom tako da pokriva nos i usta) i dezinficira ruke, a prije ulaska u skupinu stavlja nazuvke ili čistu obuću. Dijete u vrtiću ne nosi masku, pri dolasku pere ruke i obuva papuče.
- » Prvi boravak djeteta u skupini trajat će 15-ak minuta u terminu koji dogovorite s odgajateljem, najranije u 9:00 sati. Sljedećih dana dužina boravka produžavat će se u skladu s djetetovim individualnim potrebama po dogovoru odgajatelja i roditelja, a sve u skladu s epidemiološkim preporukama.
- » Tijekom boravka u skupini pokažite pozitivan stav, interes i entuzijazam prema vrtiću, drugoj djeci i igrama. Potičite dijete da se odvoji od Vas i samostalno istražuje.



DIJETE SE PRILAGODILO KAD JE RAZVILO OSJEĆAJ SIGURNOSTI I POVJERENJA.



PROCES PRILAGODBE NIJE GOTOV KAD DIJETE PRESTANE PLAKATI.