

Program obogaćen specifičnim sadržajima iz sporta „Igram do sporta“

Program je osmišljen s ciljem zadovoljenja biotičke potrebe djeteta (od 3 godine starosti do polaska u školu) za kretanjem i igrom u organiziranom i djetetu primjernom obliku, prostoru i trajanju.

Integriranim pristupom u planiranju motoričkih aktivnosti djece osigurava se povezivanje svih sastavnica odgojno-obrazovnog rada u fleksibilnu i učinkovitu cjelinu temeljenu na zajedničkim odgojno-obrazovnim vrijednostima, načelima i ciljevima.

Kretanje predstavlja jednu od bitnih pretpostavki održavanja uravnoteženog stanja organizma i razine zdravlja općenito, posebice djece rane i predškolske dobi. U navedenoj se dobi djeteta oblikuju i u znatnoj mjeri učvršćuju buduća osobna obilježja motorike.



Odgojno – obrazovni i antropološki ciljevi Programa su:

- utjecaj na razvoj svijesti djeteta o dobrobiti svakodnevnog tjelesnog vježbanja na kvalitetu života i stvaranje navike vježbanja svaki dan
- stvaranje pozitivne slike o sebi (zadovoljstvo trenutnom aktivnošću i svojom ulogom u njoj, razvoj osobnih potencijala) i razvoj osobnog i socijalnog identiteta; razvoj pozitivnih osobina ličnosti: emocionalna stabilnost, otvorenost, ustrajnost, upornost, odgovornost, poštenje, pravednost, hrabrost, optimizam, samopouzdanje, tolerancija, asertivnost, empatija...
- razvijanje socijalnih kompetencija/vještina: komunikacijske vještine, upravljanje emocijama, interpersonalni odnosi, rješavanje problema, izgradnja samosvjesnosti, poticanje samovrednovanja, razvoj kritičkog mišljenja, iskustvo suradnje, poštovanja i tolerancije, spremnost na timski rad
- ostvarivanje prava na izbor aktivnosti i preuzimanje inicijative u ostvarivanju sadržaja (igre, opće pripremne vježbe, poligoni i dr. – dijete preuzima vođenje aktivnosti)
- razvijanje uloge aktivnoga građanina: odgovorno ponašanje prema sebi i drugima, moralna odgovornost, razumijevanje i prihvaćanje drugih i njihovih različitosti, osjećaj zadovoljstva u suradničkim interakcijama i aktivnostima
- utjecanje raznovrsnim sadržajima na proporcionalan omjer mišićne mase i potkožnog masnog tkiva
- stvaranje povoljnih uvjeta za rad funkcionalnih mehanizama organizma krvožilnog i dišnog sustava
- provođenje optimalne aktivacije mišića trupa
- pomaganje i poticanje optimalnog rasta i razvoja djeteta
- stjecanje i usavršavanje bazičnih motoričkih informacija koje imaju visok utilitet u urgentnim i svakodnevnim životnim situacijama
- poticanje zdravih prehrambenih i higijenskih navika



Nositelji programa su kineziolozi i odgojitelji koji su završili dodatne edukacije iz područja kineziologije, sporta i tjelesnih aktivnosti djece rane i predškolske dobi.

Tjelesna aktivnost se provodi četiri puta tjedno po programu koji zajedno planiraju i provode kineziolozi i odgajatelji polazeći od načela integriranog učenja i psihofizičkih karakteristika dobi svakog pojedinog djeteta. Dnevno vrijeme vježbanja usklađeno je s potrebama i psihofizičkim karakteristikama djece.

Nadogradnju Programa mogu činiti prezentacije, izleti, posjete sportskim objektima, sudjelovanje u manifestacijama, susreti s osobama iz svijeta sporta, zimovanja i sl.





Mjesta provedbe:

1. CPO Maestral, PPO Drenova, 4 odgojno-obrazovne skupine djece
2. CPO Turnić, PPO Krnjevo,, 2 odgojno-obrazovne skupine djece
3. CPO Turnić, PPO Mavrica, 2 odgojno-obrazovne skupine djece
4. CPO Zamet, PPO Zamet, 4 odgojno-obrazovne skupine djece
5. CPO Zamet, PPO Srdoči, 1 odgojno-obrazovna skupina djece