

## ŠTO SVE TREBA SADRŽAVATI MALA KUĆNA LJEKARNA?

Mala kućna ljekarna mora sadržavati vidljiv popis važnih brojeva hitnih službi:

**112 JEDINSTVENI BROJ ZA HITNE SLUŽBE, HGSS**

**192 POLICIJA**

**193 VATROGASCI**

**194 HITNA POMOĆ**



Osnovne potrepštine iz ljekarne koje mogu pomoći kod raznih dječjih i odraslih malih nezgoda i trebale bi se nalaziti u kućnoj ljekarni:

- ✓ flasteri, medicinska/kirurška traka, zavojni materijal, sterilne gaze, antiseptički sprej (npr. Dermospray ili Octenisept)
- ✓ higijenska vata
- ✓ sirup i tablete za snižavanje temperature i protiv bolova (npr. Paracetamol, Lekadol)
- ✓ toplomjer (po izboru klasični - ekološki, digitalni, infracrveni za mjerenje u uhu, beskontaktni za mjerenje na čelu )
- ✓ škarice
- ✓ sigurnosne igle
- ✓ trokut marama
- ✓ elastični zavoj za imobilizaciju
- ✓ gel-oblog (po potrebi se može koristiti kao topli ili hladni oblog)
- ✓ jednokratne rukavice
- ✓ mast ili kremu protiv uboda insekata (npr. Kamagel, ulje gospine trave)
- ✓ zaštitnu alufoliju (opekline, smrzotine)
- ✓ dezinfekcijsko sredstvo za ruke

### VAŽNO!

**LIJEK ILI PROIZVOD NIKAD NE KORISTITI NAKON ISTEKA ROKA UPOTREBE.**

Strogo se pridržavati uputa za upotrebu proizvoda.

Mjesto gdje se drže lijekovi mora biti suho, hladno, zaštićeno od svjetlosti i izvan dohvata djece.

Ani Fućak, zdravstvena voditeljica