



Poštovani stručni djelatnici, drage kolegice i suradnice!

Svaka je kriza pa i ova kojoj sada svjedočimo i koju živimo, uvijek i prigoda da učinimo potrebne promjene i krenemo novim putevima. Svatko od nas će o tome imati svoje jedinstveno iskustvo, ali ono što je neupitno je da smo u tome svi zajedno. Sada je prioritet ostati siguran, zaštititi sebe i druge, misliti na sebe i druge, jer samo tako naša zajednica može opstati. Iz svega ovoga jednoga dana izići ćemo, vjerujemo, mudriji, skromniji i snažniji. Za mnoge je ovo sigurno veliki izazov, u kućama smo, mnoge su obitelji razdvojene, nismo sigurni koliko će sve trajati. Dijelimo tjeskobu i zabrinutost za naše drage, našu djecu, naše stare. Ne idemo na posao i nismo u mogućnosti baviti se uobičajenim aktivnostima. Izuzetno je važno i u ovim uvjetima čuvati i očuvati vlastiti psiho-fizički integritet. Trebamo voditi računa o prehrani, vježbanju i spavanju, održavati kontakte i komunikaciju s ljudima koje volimo i koji vole i poštuju nas. Vrijeme kod kuće za mnoge će biti prilika obnoviti zaboravljene hobije, isprobati nove. Pročitati stare i nove knjige, očistiti kuću, naučiti neku novu vještinu...

Jedna od najstarijih duhovnih vježbi starih monaha je izolirati se od svijeta i ostati sam sa sobom. Upoznati sam sebe, izdržati sam sebe i prihvatiti sam sebe. Vjerujemo da ćemo jednoga dana pričati s kojim smo gubicima, ali i darovima izišli iz ovog nevjerojatnog razdoblja.

Uz fizičko zdravlje, izuzetno je važno voditi računa i o vlastitom mentalnom zdravlju. Održavanje kontakta s bliskim osobama je na prvom mjestu, a srećom, suvremena tehnologija to i omogućuje, na različite načine. Vjerojatno je da svi mi u raznim grupama razmjenjujemo šale (*smiješna strana doba korone*), komentiramo događaje, razmjenjujemo recepte i slično. I sve je to zdravo i dobro, jer nam održava osjećaj pripadanja, povezanosti i činjenice da smo u ovome svi zajedno.

Mnogi su se od nas angažirali u humanitarnim i volonterskim akcijama pa doista možemo biti ponosni!

Odrediti strukturu dana u kojoj ćemo ograničiti gledanje i slušanje vijesti također je važno. Naša nam profesija ne dozvoljava da se potpuno odmaknemo od posla, iako je rad u vrtićima privremeno obustavljen. Sigurni smo da su mnogi od vas, svatko na svoj način, ostali u kontaktu s djecom i roditeljima.

Sada vas pozivamo da u strukturu svog dnevnog rasporeda uključite i vlastito sudjelovanje u programu *Vrtić kod kuće*. Naime, na našoj web stranici otvorena je nova rubrika, a pod istim nazivom jutros je podignuta i Facebook stranica namijenjena djelatnicima i roditeljima djece Dječjeg vrtića Rijeka. Vidimo da se vijest proširila i da iz minute i minutu stranica ima sve veći broj članova. Tako i treba!

Želimo pokazati našoj djeci da mislimo na njih, da smo s njima i da vjerujemo kako će ovo brzo proći, da ih čekamo. Želimo ostati profesionalci i dalje pružati roditeljima podršku. Mnogima od njih je teško snaći se u ovim promijenjenim uvjetima. Iskristimo mogućnosti društvenih mreža na dobar i vrijedan način i pokažimo da nam je stalo.

Stoga vas pozivamo da svoju ljubav, znanje, iskustvo i kreativnost podijelite. Cilj nam je dati doprinos kako bi život djece u ovim izazovnim vremenima bio što kvalitetniji. Objavljujte prijedloge aktivnosti, igre, kreativne izazove, savjete... Budimo zajedno i kreirajmo nešto vrijedno i lijepo, to je uvijek najbolji odgovor na krizu.

#ostanidoma

Lahorka Jurčić, koordinatorica razvojno-pedagoške djelatnosti Dječjeg vrtića Rijeka