

PROVOĐENJE TJELESNIH AKTIVNOSTI U CPO MAESTRAL

Bitna zadaća na nivou **CPO-a Maestral** je usmjerena na svakodnevno tjelesno vježbanje i poticanje zdravog načina života. Svi podcentri su se u realizaciju ove bitne zadaće uključili sukladno njihovim prostornim uvjetima te interesima, potrebama i mogućnostima djece. Raznim motoričkim igrama i aktivnostima u prostoru vrtića i izvan njega, kod djece se poticao razvoj koordinacije, ravnoteže, brzine, preciznosti, fleksibilnosti i snage.

PPO BELVEDER



Slika 1. Vježbe provlačenja s kolotovima -poticanje razvoja koordinacije i brzine



Slika 2. Vježbe u Gimnastičkom klubu Rijeka- poticanje razvoja ravnoteže, snage i fleksibilnosti



Slika 3. „Stolni tenis“ u prostoru odgojne skupine – poticanje razvoja koordinacije ruku i preciznosti

PPO DELFIN



Slika 4. Tjelesno vježbanje u prostoru odgojne skupine- vježbe za poticanje razvoja ravnoteže i koordinacije



Slika 5. Tjelovježba u prostoru hodnika – vježbe za istežanje



Slika 6. Svladavanje poligona na vanjskom prostoru vrtića u suradnji s roditeljima-poticanje razvoja spretnosti i brzine

PPO GABBIANO



Slika 7. Razvijanje motoričkih sposobnosti uz glazbu



Slika 8. Staza za hodanje u prostoru odgojne skupine – poticanje razvoja ravnoteže i koordinacije

PPO KVARNER



Slika 9. Usvajanje prirodnih oblika kretanja- puzanje u jaslčkoj dobi



Slika 10. Svladavanje poligona na vanjskom prostoru vrtića – poticanje razvoja brzine, ravnoteže i preciznosti



Slika 11. Svladavanje poligona u dvorani vrtića – poticanje razvoja ravnoteže i preciznosti

PPO MAESTRAL



Slika 12. Poticanje motoričkog razvoja u prostoru jasličke odgojne skupine – razvoj ravnoteže, preciznosti i koordinacije



Slika 13. Staza za hodanje - poticanje razvoja ravnoteže i koordinacije



Slika 14. Motorički poligon na vanjskom prostoru vrtića-poticanje razvoja preciznosti, koordinacije i ravnoteže



Slika 15. Poticanje motoričkog razvoja – ravnoteža i koordinacija



Slika 16. Poligon u prostoru odgojne skupine – razvoj koordinacije, preciznosti i ravnoteže

PPO VIDRICE



Slika 17. Staza za hodanje – poticanje razvoja koordinacije i ravnoteže



Slika 18. Motorički poligon u prostoru hodnika vrtića – poticanje razvoja brzine, preciznosti i koordinacije



Slika 19. Motoričke aktivnosti i igre na vanjskom prostoru vrtića – poticanje razvoja preciznosti