



JESTE LI ZNALI?

Mliječni zubi potpuno izniknu **do 3. godine** i ima ih **ukupno 20.**

Mliječni zubi počinju nicati, rasti između 5. i 7. mjeseca života ili kasnije.

Svako dijete je različito, tako je različito i vrijeme nicanja mliječnih zubi.

Do treće godine života dijete bi trebalo imati osam sjekutića, četiri očnjaka i osam kutnjaka.

Zašto su nam važni mliječni zubi? Njima razvijamo govor, usitnjavamo hranu. Čuvaju nam mjesto za zube koji će doći nešto kasnije.

Oprez! Za zdrave mliječne zube treba izbjegavati bočice sa zaslađenim napitcima.

Važno! Mliječni zubi se popravljaju.

Ako je dijete ozlijedilo mliječni zub ili je kod ozljede zub izbijen svakako posjetite stomatologa.

Briga o zdravlju mliječnih zubi je znatan ulog za budući dječji razvoj.



- 1 8–12 mjeseci
- 2 9–13 mjeseci
- 3 16–22 mjeseci
- 4 13–19 mjeseci
- 5 25–33 mjeseci



- 1 6–10 mjeseci
- 2 10–16 mjeseci
- 3 17–23 mjeseci
- 4 14–18 mjeseci
- 5 23–31 mjeseci

Kako prati zube?

Mliječne zube koji niču čistiti običnom vodom. Nakon nicanja zubi bit će potrebna četkica za zube, a kasnije i zubna pasta.

Pranje zubi je vještina koja se uči. U početku pustite dijete da zube pere samo, potom mu pomozite. Podsjetite dijete kako je važno oprati sve površine zuba, u svim smjerovima. Povremeno ga prekontrolirajte i ne zaboravite ga pohvaliti za dobro učinjen posao.

Odrastanjem se ova vještina usvaja kao obrazac ponašanja. Djeca rado oponašaju roditelje. Zajedničko pranje zubi je i prilika za još malo druženja.



Kada posjetiti stomatologa?

Kada za svoje dijete izaberete pedijatra isto učinite i za stomatologa.

Zbog zaštite zdravlja dječjih zubi važno je spriječiti problem prije nego nastane.

Dijete treba pripremiti za posjet stomatologu. Planirajte prvi posjet stomatološkoj ordinaciji u vrijeme kada su dječji zubi još zdravi. Na taj način postizemo uspostavu povjerenja i komunikacije djeteta i stomatologa. Stomatologa bi bilo poželjno posjetiti dva puta godišnje.



Draga djeco, ne zaboravite što smo učili u vrtiću:

Brini za svoje zube svaki dan, da ti život bude radostan!

Aktiv zdravstvenih voditeljica