

UPUTE ZA RAD STRUČNIH DJELATNIKA DJEČJEG VRTIĆA RIJEKA
ZA PEDAGOŠKU 2020./21. GODINU

Rad u dječjem vrtiću u sadašnjim epidemiološkim uvjetima, uz poštivanje ovih uputa, smatra se jednako sigurnim za djecu i zaposlenike kao i rad od kuće, odnosno ostanak kod kuće kada nisu na snazi mjere potpunog zatvaranja.

Prije dolaska na posao, kod kuće, svi djelatnici moraju izmjeriti tjelesnu temperaturu. Djelatnici na rad moraju doći zdravi, bez simptoma bolesti, kao što su povišena tjelesna temperatura, kašljanje, curenje iz nosa, upaljene oči, glavobolja, povraćanje, kožni osip, proljev i ostalih simptoma bolesti. Ako djelatnik ima povišenu tjelesnu temperaturu i/ili neke od simptoma bolesti, ne dolazi na posao, već se odmah javlja svom liječniku i o tome obavještava voditeljicu CPO-a.

Svi su djelatnici dužni doći na posao **petnaest minuta ranije**.

Kod dolaska na posao i u tijeku rada djelatnici su koliko god je moguće dužni poštivati fizički razmak od dva metra.

Na ulazu u objekt potrebno je dezinficirati obuću na pripremljenoj dezbarijeri (podloga sa dezinfekcijskim sredstvom za dezinfekciju obuće), dezinficirati ruke sredstvom za dezinfekciju ruku koji je pripremljen u dozatoru. Za dezinfekciju ruku dovoljan je jedan pritisak na dozator. Dlanove i područje između prstiju treba protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno ispirati. Djelatnici u garderobi obuvaju obuću za rad. Potrebno je skinuti sav nakit, oprati ruke, svezati kosu ukoliko je duga i presvući se u odjeću za rad. Nakon radnog dana korištenu odjeću za rad treba kod kuće oprati i osigurati čistu za sljedeći radni dan.

Svi su djelatnici dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu beskontaktnim toplomjerom svakodnevno kod dolaska i odlaska s posla. U evidencijsku knjigu se upisuje **samo povišena vrijednost izmjerene** tjelesne temperature, subjektivni simptomi, vrijeme mjerenja, ime i prezime djelatnika i vrijeme odlaska iz vrtića (npr. *Ivana Ivić, 10:45 h 37.5°C, suhi kašalj, glavobolja, mučnina; odlazak u 11:30 h*). Kod osobe s povišenom tjelesnom temperaturom izmjerenom bszkontaktnim toplomjerom (37,2 °C i veća), preporuča se mjerenje temperature i standardnim toplomjerom pod pazuhom pa se o povećanoj temperaturi zaključuje temeljem rezultata mjerenja pod pazuhom.

Ako se povišena tjelesna temperatura ili navedeni simptomi bolesti jave na radnom mjestu, djelatnici su dužni postupiti po protokolu *Postupka kod sumnje na pojavu zaraze korona virusom (COVID-19) u dječjem vrtiću*, telefonom obavijestiti voditeljicu CPO-a/zdravstvenu voditeljicu, telefonom se javiti izabranom liječniku obiteljske medicine radi dogovora o daljnjem postupku.

Maske za lice mogu se koristiti **opcionalno**, ali nisu obavezne (Upute za pravilno korištenje maski nalaze se na stranicama HZJZ-a i SZO-a).

Maske za lice obavezne su u sljedećim situacijama:

1. odgojiteljima **samo** ako dijete razvije znakove bolesti tijekom boravka u ustanovi. Postupiti po protokolu *Postupka kod sumnje na pojavu zaraze korona virusom (COVID-19) u dječjem vrtiću*
2. odgojiteljima kod provođenja njege jasličkog djeteta
3. kod komunikacije djelatnika (iako se preporuča komunikacija između djelatnika poštivanjem fizičkog razmaka)
4. roditeljima i drugim osobama kada je njihov ulazak u ustanovu nužan
5. u organiziranom vrtićkom prijevozu (vozilo ekonoma, vozilo za djecu s posebnim potrebama)

6. njegovateljima i zdravstvenim djelatnicima u skupinama s posebnim programima namijenjenim za djecu s teškoćama u razvoju
7. zdravstvenoj voditeljici pri obavljanju poslova.

Maske se preporučuju svim djelatnicima vrtića s kroničnim bolestima koje mogu dovesti do težih oblika bolesti COVID-19.

Maske za lice neophodno je nositi pravilno, na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Djeca rane i predškolske dobi ne nose maske za lice.

Zaštitne rukavice nose samo ona zanimanja u kojima su se iste nosile i prije epidemije, kao higijenski standard (spremačice, kuharice). Odgojitelj u redovnom radu ne koristi rukavice. Prednost se daje učestalom pranju ruku tekućom vodom i sapunom.

Kod higijene ruku važno je omogućiti i razviti kod djece rutinu redovitog pranja ruku tekućom vodom i sapunom. Ruke se peru prije ulaska u prostor svoje odgojne skupine, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun. Ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu upotrebu koji se nakon korištenja baca u koš za otpad.

Djecu treba učiti i podsjećati da ne dodiruju usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta, u skladu s njihovom razvojnom dobi. Poticati ih kada kašlju i kišu da prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpatke te oprati ruke.

Odgojitelj potiče djecu na što češće i pravilno pranje ruku. Djecu je potrebno nadzirati prilikom pranja ruku, osobito prije konzumiranja obroka, nakon brisanja nosa, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska s vanjskog prostora i kada su ruke vidno zaprljane.

Sredstvo za dezinfekciju ruku ne koriste djeca rane i predškolske dobi.

Prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom.

Odrasli koriste sredstvo za dezinfekciju ruku samo kada nisu u mogućnosti oprati ruke tekućom vodom i sapunom. Preporuča se dezinficirati ruke 2-3 puta u tijeku smjene, na prethodno oprane ruke vodom i sapunom.

Ulazak i izlazak

Ustanova vodi evidenciju ulaska/izlaska, bilo da je riječ o ovlaštenom ili neovlaštenom osoblju (ovlašteno osoblje uključuje: djecu, osoblje, pomoćno i administrativno osoblje, ostalo osoblje kojem je odobren ulazak; neovlašteno osoblje uključuje: roditelje/skrbnike, drugo osoblje koje nije nužno za rad ustanove). Evidencija ulazaka i izlazaka mora se obaviti na adekvatan način da se ne stvaraju grupiranja (održavati razmak).

Do daljnega su zabranjeni svi posjeti ustanovama (primjerice izvođenje kazališne predstave i sl.). Neophodno je osigurati protok/dolazak što manjeg broja osoba, kako na ulazu u ustanovu, tako i u unutarnjim prostorima ustanove.

Dolazak djece u vrtić

Za ulazak djece u objekte koriste se vanjski alternativni ulazi (s prostora terasa) u objektima gdje je to moguće. U objektima gdje to nije moguće, koriste se glavni ulazi.

Djeca koja od ranije pohađaju vrtić obvezna su u vrtić doći do 8:30 sati. Roditelji su dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan prije dolaska u ustanovu, evidentirati vrijednosti u bilježnicu i donijeti na uvid matičnom odgojitelju. U slučaju povišene tjelesne temperature i ostalih simptoma zarazne bolesti roditelj ne smije dovesti dijete u ustanovu, već se telefonski javlja odgojitelju. Dijete dolazi u pratnji jednog roditelja (preporuka uvijek isti roditelj). Ukoliko vrtić nema alternativni ulaz preko terase i roditelj ulazi u vrtić, tada može ući do garderobe pred prostorijom u kojoj dijete boravi. Roditelj koji je u pratnji djeteta ulazi u vrtić na način da održava razmak od najmanje 1,5 metara, a po mogućnosti 2 metra u odnosu na sve druge osobe. Nosi masku za lice, bez koje ne može ući u ustanovu, dezinficira obuću (dezbarijera) i ruke na ulazu, izbjegava zadržavanje i grupiranje u ustanovi. Prolaskom kroz hodnike poštuju pravilo desne strane (oznake smjera na podu).

Novoupisano dijete i roditelj dolaze u vrtić od 9:00 sati nadalje, prema prethodnom dogovoru. Dijete dolazi u pratnji jednog roditelja (preporuka uvijek isti roditelj ili druga osoba u pratnji). Roditelji su dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu i sebi svaki dan prije dolaska u ustanovu. U slučaju povišene tjelesne temperature i ostalih simptoma zarazne bolesti, ne smiju dovesti dijete u ustanovu, već se telefonski javljaju matičnom odgojitelju. Roditelj ulazi u vrtić na način da održava razmak od najmanje 1,5 metar, a po mogućnosti 2 metra, u odnosu na sve druge osobe. Nosi masku za lice, bez koje ne može ući u ustanovu, navlači nazuvke na obuću, dezinficira ruke i ulazi s djetetom u odgojnu skupinu. Odgojitelj evidentira ime i prezime roditelja, vrijeme dolaska i odlaska iz skupine.

Za vrijeme prilagodbe u prostoru odgojne skupine u pravilu boravi jedan roditelj, najviše dva, poštujući ranije navedene protuepidemijske mjere (maska za lice, dezinfekcija, fizički razmak). *Upute za sprječavanje i suzbijanje epidemije covid-19 vezano za rad predškolskih ustanova, osnovnih i srednjih škola u pedagoškoj 2020./2021. godini* Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo od 24. kolovoza 2020. godine predviđaju boravak roditelja u odgojnoj skupini u trajanju od oko 15 minuta. Priklonit ćemo se opciji individualnog pristupa kojim će sam odgojitelj odrediti vrijeme **poštujući individualne potrebe djeteta**. Ukoliko odgojna skupina boravi na terasi/dvorištu, u vrijeme prilagodbe moguć je i vremenski dulji period boravka roditelja (s maskom za lice). Ukoliko roditelj nije u mogućnosti boraviti uz dijete za vrijeme prilagodbe, djetetu se omogućuje boravak sukladno potrebama rada roditelja.

Dostavu za potrebe ustanove preuzimaju nadležni radnici ustanove na vanjskim vratima. Ulaz je dozvoljen iznimno serviserima i ostalim službama za čijim uslugama postoji neodgodiva potreba. Osobe koje ulaze u objekt obavezno je evidentirati u Knjigu evidencije radnog vremena djelatnika vrtića. Dužni su poštivati mjere obvezne dezinfekcije ruku, nošenja maske za lice i zamjenske obuće (jednokratni nazuvci).

Nije dozvoljeno naručivanje i dostava hrane iz vanjskih objekata u vrtić.

Rad u odgojnoj skupini

Za jednu odgojnu skupinu djece brine jedan odgojitelj, odnosno dva (u jutarnjoj i popodnevnoj smjeni). **Svi odgojitelji u jutarnjoj smjeni rade od 6:30 sati, zaprimaju djecu svoje odgojne skupine i borave isključivo u svojoj sobi dnevnog boravka. Na isti način rade i odgojitelje popodnevne smjene, boraveći sa djecom svoje odgojne skupine u prostoru svoje sobe dnevnog boravka.**

Potrebno je izbjegavati fizički kontakt djece iz jedne odgojne skupine s djecom drugih odgojnih skupina i drugim djelatnicima ustanove.

Odgovitelj s djecom boravi što je više moguće vremena na vanjskom prostoru, odnosno većinu aktivnosti planira na balkonu, terasi i dvorištu vrtića, uključujući i uzimanje obroka. Na vanjskom je prostoru potrebno dogovoriti prostore koje koriste pojedine odgojne skupine.

Prostorije u ustanovi obvezno je provjetravati više puta dnevno, svakako prije dolaska i nakon odlaska djece i to u trajanju od najmanje pola sata ili na način, ako to vremenske prilike dopuštaju, da se ostavi otvoren prozor. Kad je lijepo vrijeme, preporuča se ostaviti otvorene prozore tijekom odgojno-obrazovnog rada (npr. jedan sprijeda, jedan straga). Ako postoje prozori na kip na vrhu prozora, isti stalno trebaju biti otvoreni.

Pranje i dezinfekciju korištenih igračaka odgovitelj vrši svakodnevno na kraju smjene (jutarnja i popodnevna), po *Minimumu higijenskih mjera i plana dezinfekcije Dječjeg vrtića Rijeka SZPP-a*. Za dezinfekciju je potrebno koristiti *Medicarine* tablete, po uputama proizvođača. Ako je moguće, igračke treba osušiti na zraku i suncu. Izvršenu dezinfekciju potrebno je evidentirati u *knjigu pedagoške dokumentacije odgojno-obrazovne skupine*.

Stolovi se za jelo postavljaju na preporučenu udaljenost od 2 metra. Djeca sjede uvijek na istom mjestu. Osoba koja donosi hranu ostavlja hranu na kolicima ispred ulaza u prostor odgojne skupine. Odgovitelj kolica za posluživanje unosi u sobu. Potrebno je izbjegavati dijeljenje čaša, šalica, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama.

Vezano za postavljanje **ležaljki** (samo za onu djecu koja imaju potrebu za popodnevnom spavanjem), *Upute Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo* utvrđuju kako je potrebno izbjegavati ulazak drugih osoba u prostor odgojne skupine (str. 5) pa je sukladno tome nužno i postupiti. Ležaljke se postavljaju nakon ručka na način da se raspoređuju na udaljenost od 2 metra, po mogućnosti uvijek na istom mjestu.

Izbjegava se ulazak drugih osoba u odgojnu skupinu, primjerice zbog čišćenja, popravaka ili donošenja hrane, dok su u njoj prisutna djeca. Ukoliko je ulazak iz nekog razloga nužan i neodgodiv, osoba je **obavezna koristiti masku za lice**.

Čišćenje prostora odgojne skupine provodi se u vrijeme kada su djeca u dvorištu ili nakon njihovog odlaska kući. Dodirne površine kao što su kvake, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i kuhinjama, tipke vodokotlića, prekidači za struju, zvona na vratima, ploče dizala te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba, dezinficiraju se višekratnim prebrisavanjem.

Pripremio
Aktiv zdravstvenih voditeljica Dječjeg vrtića Rijeka
(temeljem uputa HZJZ-a od 24.8.2020.)